

## 19.

### **Restriktivní opatření**

#### **Pracovní postup pro pracovníky v sociálních službách**

V zařízení nepoužíváme restriktivní opatření (opatření omezující pohyb).

Používáme pouze některé prostředky ochrany, které neomezují člověka v pohybu (zábrany u lůžka zcela imobilních - ležících uživatelů).

U mobilních uživatelů v případě hrozby pádu z lůžka, používáme zábranu u lůžka napůl (v horní části těla).

Pokud by se vyskytla mimořádná situace, kdy by bylo nutné použít restriktivní opatření, postupovali bychom tak, že bychom použili co nejmírnější opatření na omezenou dobu, během které bychom poskytovali uživateli potřebnou podporu. Použili bychom toto opatření jen na základě doporučení lékaře.

O použití restriktivního opatření bychom vedli písemný záznam – vzor viz příloha.

### Formulář užití opatření omezující pohyb osob

(Tento formulář je nutno vyplnit při každém užití opatření omezující pohyb uživatele.)

Jméno a příjmení uživatele:		Datum narození:		
Datum a čas počátku incidentu:		Datum a čas ukončení incidentu:		
Zúčastnění pracovníci:		Svědci:		
	Místo použití opatření omezující pohyb osob:			
	Popište důvod užití opatření omezujícího pohyb uživatele:			
	Popište vše, co předcházelo situaci a dříve použité strategie:			
	Popište událost (a fyzický zásah) a udejte, jak dlouho trval:			
	Popište, jak incident skončil:			
	Popište případná zranění:			
	Popište případná poškození majetku:			
	Popište vše, co jste dále podnikli:			
	Uveďte všechny osoby, které ste informovali:			
	Návrhy na zvládnutí budoucích incidentů:			

Příloha č. 1 - souhlas lékaře

Příloha č. 2 – záznam o informování opatrovníka ...

Jméno osoby, která vyplňuje formulář:

Funkce:

Podpis:

Datum záznamu:

**Záznam o používání restriktivních opatření  
omezujících pohyb**

Jméno a příjmení uživatele: .....

Používáno restriktivní opatření:	ano/ne
Druh restriktivního opatření:	...

**Popis mimořádné situace, rizika:**

...

**Opatření:**

...

**Situaci vyhodnotil tým ve složení:**

**Praktický lékař** .....

**Zdravotní sestra** .....

**Klíčový pracovník** .....

**Sociální pracovník** .....

**Dne:**