

Vysvětlíme, co je šikana v práci, jak se jí můžete bránit a jak Vám pomůže ombudsman.

## Co je šikana v práci? Jak ji poznám?

**Opakované (dlouhodobé) ubližování druhým lidem na pracovišti.** Může jít o posměšky, urážky, šíření pomluv, odmítání spolupracovat, zneřímčování plnění pracovních úkolů, fyzické nebo slovní napadání a podobně. Většinou směřuje proti konkrétnímu člověku nebo skupině lidí. Může vážně narušit vztahy na pracovišti. Mluví se o ní také jako o násilí na pracovišti.

Pokud šikanuje **kolega/kolegyně**, říká se tomu také **mobbing**.

Pokud šikanuje **vedoucí**, je to **bossing**.

## Co je a co není bossing?

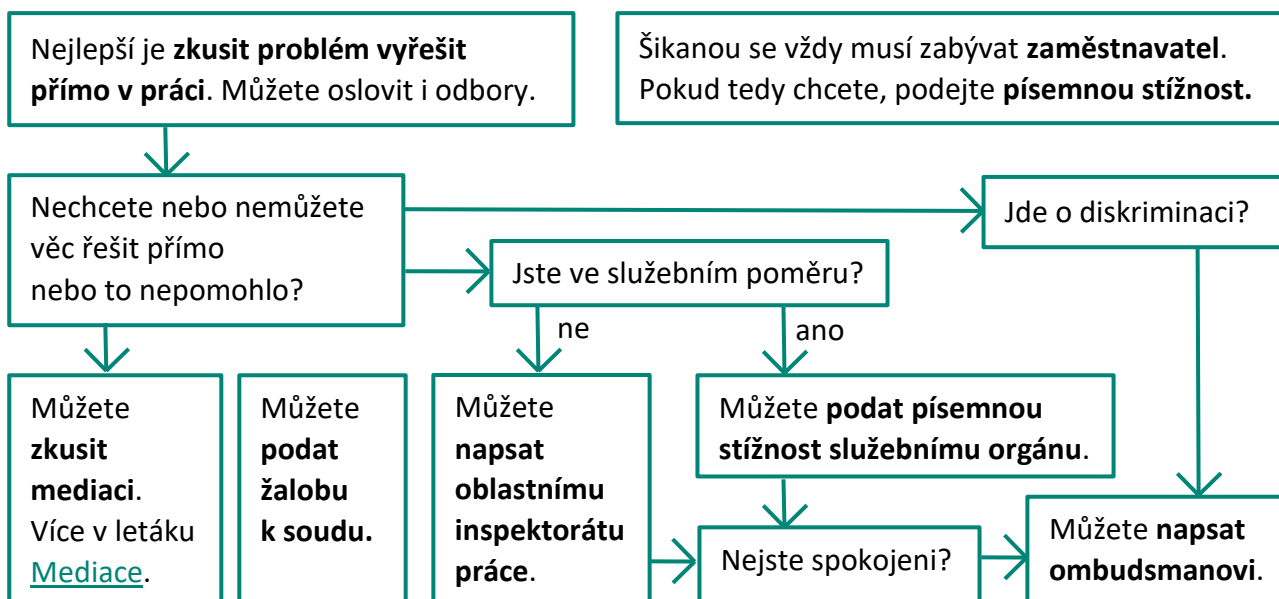
**Vedoucí šikanuje** například tehdy, když někoho z podřízených nepřiměřeně přetěžuje, zadává nesmyslné nebo ponižující úkoly, bez rozumného důvodu sníží mzdu, neumožňuje vybrat si směny nebo termín dovolené, ačkoli to ostatním umožňuje, a podobně.

**O bossing nejde**, pokud má chování vedoucí/ho rozumný důvod – pokud například někomu sníží mzdu, protože udělá méně práce nebo ji udělá hůř, nebo kontroluje docházku tomu, kdo chodí často pozdě.

## Může být šikana diskriminací?

Ano, může jít o diskriminaci v podobě **obtěžování**, pokud někoho šikanují z důvodů uvedených v antidiskriminačním zákoně, tedy kvůli rase, etnickému původu, národnosti, pohlaví, věku, zdravotnímu postižení, sexuální orientaci, náboženství, víře, světovému názoru nebo státní příslušnosti. Obtěžováním může být i **jednorázový útok**, pokud je velice vážný.

## Jak se mohu bránit?





## Co mám napsat inspektorátu práce?

**Popište, kdo** Vás šikanuje a **jak** přesně (co dělá). **Navrhňte** nebo přímo přiložte **důkazy** (např. e-maily nebo nahrávky) a označte svědky, kteří mohou šikanu potvrdit (např. kolegové z práce, včetně bývalých, nebo klienti zaměstnavatele).

Podnět můžete podat i [elektronicky](#) na webu Státního úřadu inspekce práce [www.suip.cz](http://www.suip.cz) v sekci *Pracovněprávní vztahy - Podání podnětu ke kontrole*.

Podnět inspekci práce **nemohou podat zaměstnanci ve služebním poměru**.

Další informace najdete také v letáku [Pracovněprávní vztahy a inspekce práce](#) na [www.ochrance.cz](http://www.ochrance.cz) v sekci *Životní situace*.



## Co inspektorát práce udělá?

Inspektorát práce může **zkontrolovat**, zda zaměstnavatel dodržuje pracovněprávní předpisy. Pokud zjistí, že zaměstnavatel pochybil, může mu uložit, aby zjištěné nedostatky odstranil, také mu může uložit pokutu.

**Inspektorát práce Vás vyrozumí**, zda kontrolu provede, nebo ne. Pokud kontrolu neprovede, měl by Vám sdělit důvody. Pokud ji provede, musí Vás písemně informovat o výsledku kontroly.



## Žaloba na soud

Pokud Vás šikanují z důvodů uvedených v antidiskriminačním zákonu (první strana letáku), můžete podat tzv. **antidiskriminační žalobu**, jinak můžete podat **žalobu na ochranu osobnosti**.

Žalobu můžete podat i **proti neoprávněné výpovědi** z pracovního poměru (do 2 měsíců) nebo můžete žádat **náhradu škody**, pokud vám jednáním zaměstnavatele vznikla.

Poradte se s advokátem či advokátkou (zkuste [vyhledávač](#) na webu České advokátní komory [www.cak.cz](http://www.cak.cz) nebo leták [Právní pomoc](#) na [www.ochrance.cz](http://www.ochrance.cz) v sekci *Životní situace*).



## Jak mi pomůže ombudsman?

## Kde najdu víc informací?

Poradí obětem **diskriminace**.

→ na [www.ochrance.cz](http://www.ochrance.cz) záložka [Diskriminace](#) a [Pomoc obětem diskriminace](#)  
v letáku [Diskriminace](#)

Prověří **postup inspektorátu práce**.

→ v letáku [Pracovněprávní vztahy a inspekce práce](#)

Posoudí vyřízení stížnosti člověka ve **služebním poměru**.

→ v letáčích [Státní služba](#) a [Služební poměr u ozbrojených sil](#)

Všechny letáky ombudsmana najdete na [www.ochrance.cz](http://www.ochrance.cz) v sekci [Životní situace](#).

Obecné informace obsahuje také leták [Ombudsman](#).

Zásadní zjištění a závěry ombudsmana hledejte v [Evidenci stanovisek ochránce](#) na [www.ochrance.cz](http://www.ochrance.cz) v sekci *ESO*.